



Научно-методический журнал

# Здоровый образ жизни

11

310  
ноябрь  
2025

серия  
«У ДАПОМОГУ ПЕДАГОГУ»



## БАДМИНТОН: ОТ ПУНЫ ДО ОЛИМПИАДЫ

В номере:

Эффективные методы стимуляции речи | Дыши свободно  
Тропинки, которые ведут в пропасть | Кулинарные традиции стран мира  
ВИЧ и его воздействие на организм | Эмоции — наши верные друзья

ISSN 1993-1964



# Здоровый образ жизни

## Подписные индексы:

**75041** — для индивидуальных подписчиков; **750412** — для организаций.

Подписаться на журнал можно до 25-го числа месяца, предшествующего месяцу подписки. Заказать журнал можно до 5-го числа месяца выхода в свет по тел. (017) 322-93-25

Дизайн и вёрстка Е. А. Кустовой  
Корректор Е. И. Мельничук

Фото на первой странице  
обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

## Информация для авторов

### Требования к публикациям



Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 28.11.2025.

Формат 60 × 84 1/8.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл. печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 922 экз.

Заказ 1105. Цена свободная.

Отпечатано на открытом акционерном обществе «Транстэк»  
ЛП № 38200000003092 от 29.03.2004 г.  
Ул. Чапаева, 5, 220034, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2025

© Обложка К. К. Шестовский, 2025

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2025

## В НОМЕРЕ

### КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**3** Ольга ВАНИНА

### В КУРСЕ СОБЫТИЙ

**4** Екатерина ГАРУСОВА  
**Школа юного олимпийца**  
Интерактивное путешествие в мир олимпийского спорта

### МЕТОДИКА И ОПЫТ

**6** Ирина ГОЛУБИНСКАЯ  
**Эффективные методы стимуляции речи обучающихся на занятиях по физической культуре**

**11** Ирина ГОЛУБИНСКАЯ  
**Что мы знаем о зиме**  
Занятие по образовательной области «Ребёнок и природа» для детей разновозрастной группы с тяжёлыми нарушениями речи (5–6 лет)

**14** Татьяна НОВИЦКАЯ  
**Дыши свободно**  
Классный час в III–IV классах

**18** Елена БОГДАНОВИЧ  
**Здоровое поколение — сильная страна**  
Коррекционно-развивающая программа по предупреждению наркозависимости и формированию здорового образа жизни учащихся

**23** Татьяна ЛОЗОВИК  
**Тропинки, которые ведут в пропасть**  
Классный час в IX классе

### ИСТОРИЯ СПОРТА

**26** Бадминтон: от пуны до Олимпиады

### ЛЭПБУК-ФОРМАТ

**30** Татьяна КАВУНОВА  
Бадминтон

### ПЛАКАТ

**31** Новогодний адвент-календарь 30Ж  
«В ожидании Нового года».  
Декабрь 2025

**32** Скажи «нет» зависимости!

**33** 20 ноября — Международный день отказа от курения

**34** Примеры заданий для организации увлекательных математических перемен

### ГОСТЬ НОМЕРА

**35** Полина ЗЕНЬКОВИЧ  
**Бадминтон в Беларуси: от школьной секции до сборной страны**

### ПОДГОТОВКА К ОЛИМПИАДЕ

**38** Александр ШКОРКИН,  
Елена ОТЧИК,  
Вячеслав АНТОНЕНКО  
**ОЛИМПИА-ДА!**  
Комплексные задания теоретического тура для подготовки к олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

### ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

**42** Елена ЧУЖБА  
**Использование ситуационных задач**  
для формирования функциональной грамотности при освоении учебного предмета «Физическая культура и здоровье»

**47** Сергей ГАМОЛКО  
**Использование ситуационных задач**  
как средство формирования функциональной грамотности учащихся на примере учебного предмета «Допризывная и медицинская подготовка» (модуль «Допризывная подготовка»)

### ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**53** Алина ШЕВЧЕНКО  
**С переменкою дружи — математиком расти**

### СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

**54** Оксана ГОРОДКО  
**Баланс для развития речи**  
Использование балансирующей доски и балансирующей подушки в работе с детьми дошкольного возраста с речевыми нарушениями

### РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

**55** Татьяна ИЛЬИНА  
**Питаемся правильно и красиво**  
Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе

### Половое воспитание

**61** Елена ГУРМАН  
**ВИЧ и его воздействие на организм**  
Информационный час с элементами тренинга в старших классах

### АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

**64** Наталья СТЕЛЬМАХ  
**Эмоции — наши верные друзья**