



Научно-методический журнал

# Здоровый образ жизни

09 | 296  
Сентябрь  
2024

серия

«У ДАПАМОГУ ПЕДАГОГУ»

## ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ – СИЛЬНАЯ СТРАНА!



**В номере:**

Неделя родительской любви | Фонематическое восприятие  
Итоги конкурса проектов 6-го школьного дня | Радуга здоровья  
Формирование функциональной грамотности учащихся



# Здоровый образ жизни

## Подписные индексы:

**75041** – для индивидуальных подписчиков; **750412** – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки  
Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

## Информация для авторов

### Требования к публикациям

Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказать от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 30.09.2024.

Формат 60 × 84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 845 экз.

Заказ 253. Цена свободная.

Отпечатано на ООО «Юстмаж».

ЛП 02330/250 от 30.04.2004 г.,

ул. Калиновского, д. 6 Г 4/К, комн. 201, 220103, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2024

© Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2024

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2024

## В НОМЕРЕ

### В КУРСЕ СОБЫТИЙ

**с. 2** Полина ЗЕНЬКОВИЧ  
обл. Подведены итоги конкурса проектов 6-го школьного дня: объявлены победители!

### КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**3** Ольга ВАНИНА

### ГОСТЬ НОМЕРА

**4** Полина ЗЕНЬКОВИЧ  
Татьяна Логвина: «Где трудно, там интересно!»

### МАСТЕР-КЛАСС

**7** Елена ВИКТОРОВА  
Формирование функциональной грамотности учащихся на учебных занятиях по предмету «Физическая культура и здоровье»

### МЕТОДИКА И ОПЫТ

**14** Ольга СОРОКИНА  
Папы разные нужны, папы разные важны! Сценарий мероприятия ко Дню отца с использованием ИКТ

**17** Наталья ТАРНОЛИЦКАЯ  
Спорт в семье из года в год силу духа придаёт. Семейный спортивный праздник в день здоровья



**20** Анна ЛИСАЙ  
Дружная семья – сильная страна!  
Слёт спортивных семей

### 6-Й ШКОЛЬНЫЙ ДЕНЬ

**22** Ирина ВИШНЕКОВА, Светлана РЫБАЧЁНОК, Наталья ЭРТМАН  
Радуга здоровья. Опыт организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в рамках шестого школьного дня

**25** Светлана РЫБАЧЁНОК  
ПорапоПарам. Спортивный семейный праздник

**28** Елена КОЛОСОВСКАЯ  
Спасти мир. Военно-патриотическая игра

### ПЛАКАТ

**31** Чистота на кухне – залог здоровья!

**32** Неделя родительской любви

### ИННОВАЦИИ И ЗДОРОВЬЕ

**35** Олег КОБЯК, Александр ШИФРИН  
«Слупкі», или «Папараць-кветка».  
Новая оригинальная спортивная игра

### РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

**38** Наталья БУЛАТОВА  
Формула правильного питания. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в V (VI) классе

**41** Татьяна ИЛЬИНА  
Питаемся правильно красиво. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе

**45** Памятки «Безопасность на кухне»

**47** Юлия ВЕТОШКИНА  
Физиология питания. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в IX классе

### ИГРОТЕКА

**50** Ирина ТИМОФЕЕВА  
Весёлый футбол. Игровые упражнения для детей дошкольного возраста (3–6 лет) по ознакомлению с элементами футбола

### ТРЕНЕР И Я

**52** Инесса ЗУЁНОК  
Сколиоз: учебный материал в СМГ. Методические рекомендации по проведению учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к СМГ (сколиоз)



### ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

**55** Сергей ЩУРКО  
1998: Нагано – две бронзы и хоккей

### Половое воспитание

**58** Виктория ГУРШТЫНОВИЧ  
Менопауза: как сохранить активность и хорошее самочувствие

### СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

**62** Ирина МИХНЮК  
Фонематическое восприятие. Значение и особенности в речевом развитии ребёнка

### АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

**с. 3** Наталья СТЕЛЬМАХ  
обл. Читайте детям сказки!