



Научно-методический журнал

Здоровый образ жизни

07 | 294
Июль
2024

серия

«У ДАПАМОГУ ПЕДАГОГУ»

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ



В номере:

Новое учебное пособие по ОБЖ для II класса | Профилактика ботулизма
Упражнения с фитболом | Правила безопасного поведения на дороге
Знакомство с эмоцией отвращения

Здоровый образ жизни

Подписные индексы:

75041 – для индивидуальных подписчиков; **750412** – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки
Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

Информация для авторов

Требования к публикациям

Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 31.07.2024.

Формат 60 × 84¹/₈.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 845 экз.

Заказ 178 Цена свободная.

Отпечатано на ООО «Юстмаж».

ЛП 02330/250 от 30.04.2004 г.,

ул. Калиновского, д. 6 Г 4/К, комн. 201, 220103, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2024

© Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2024

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2024

В НОМЕРЕ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

с. 2 Светлана КОЛЕСНЕВА
обл. Профилактика ботулизма

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

3 Ольга ВАНИНА

АКТУАЛЬНО

4 Полина ЗЕНЬКОВИЧ
Всё о новом учебном пособии по ОБЖ для II класса

МЕТОДИКА И ОПЫТ

9 Полина МАТЮШ
Туристический поход по родному краю. План-конспект интегрированного занятия по образовательным областям «Физическая культура» и «Ребёнок и природа» для детей старшей группы (5–6 лет)

12 Ирина КОРОЛЬ
Путешествие в Цветочный город. Квест-игра для детей специальной группы с тяжёлыми нарушениями речи (5–7 лет)

14 Наталья ЛЕБЕДЕВА
Цветок здоровья. Конспект занятия по образовательной области «Ребёнок и общество» в старшей группе

17 Надежда КРАСОВСКАЯ
Интернет-ресурсы на занятиях по ОБЖ

19 Татьяна КАВУНОВА
Лёгкая атлетика: взгляд из-за кулис. Интеллектуально-познавательное мероприятие

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

22 Наталья БУЛАТОВА
Формула правильного питания. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в V (VI) классе (продолжение)

25 Татьяна ИЛЬИНА
Питаемся правильно и красиво. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе (продолжение)

ПЛАКАТ

31 Правила безопасного поведения на дороге



32 Виды спорта программы Летних Олимпийских игр

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

38 Юлия СМАРШКОВА
Физиология питания. Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в IX классе (продолжение)



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

41 Светлана ЗАГОРЦЕВА
Как сделать окно безопасным

ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ

42 Татьяна ЗДАНОВИЧ
Крокодилы на охоте. Игровые методы и приёмы как средство обучения плаванию детей старшего дошкольного возраста

ВОПРОСЫ ИНКЛЮЗИИ

44 Марина РОМАНЮК
Аквааэробика для развития речи. Опыт использования аквааэробики в системе физической реабилитации детей дошкольного возраста с нарушениями речи

СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

46 Ирина МИХНЮК
Автоматизация произношения звука «ш». Конспект занятия на пункте коррекционно-педагогической помощи

ТРЕНЕР И Я

48 Инесса ЗУЁНОК
Лето – с пользой для здоровья! Комплекс физических упражнений с фитболом

51 Елена БЛИНОВА
Сколиоз? Профилактика лучше лечения!

ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

52 Сергей ЩУРКО
1992: первые Игры после распада СССР

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

56 Виктория ГУРШТЫНОВИЧ
Стресс и репродуктивная функция

АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

60 Наталья СТЕЛЬМАХ
Отвращение

62 Игры и упражнения для работы с эмоцией отвращения

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

64 На вкус и цвет товарищей нет. Пословицы и поговорки об отвращении, презрении

ЗДОРОВЬЕ И ИННОВАЦИИ

с. 3 Полина ЗЕНЬКОВИЧ
обл. Гаджеты для снятия стресса

Татьяна КАЗАК

с. 4 Знатоки ПДД. Мини-квест для обл. учащихся начальных классов