

ЗДОРОВЬИ 07 294 Июль 2024 Образ жизни



Здоровый образ жизни

Подписные индексы:

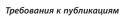
75041 – для индивидуальных подписчиков; 750412 – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

Информация для авторов



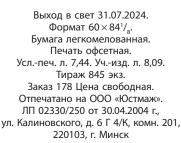


Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может

Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



- Республиканское унитарное предприятие «Издательство "Адукацыя і выхаванне"», 2024
- © Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2024
- © Дизайн В. Н. Белокопытов, 2024

B HOMEPE

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

с. 2 *Светлана КОЛЕСНЕВА* обл. Профилактика ботулизма

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

3 Ольга ВАНИНА

АКТУАЛЬНО

Д Полина ЗЕНЬКОВИЧ
Всё о новом учебном пособии по ОБЖ
для II класса

МЕТОДИКА И ОПЫТ

9 Полина МАТЮШ

Туристический поход по родному краю. План-конспект интегрированного занятия по образовательным областям «Физическая культура» и «Ребёнок и природа» для детей старшей группы (5–6 лет)

12 *Ирина КОРОЛЬ* **Путешествие в Цветочный город.** Квестигра для детей специальной группы

с тяжёлыми нарушениями речи (5-7 лет)

14 Наталья ЛЕБЕДЕВА Цветок здоровья. Конспект занятия по образовательной области «Ребёнок и общество» в старшей группе

17 Надежда КРАСОВСКАЯ Интернет-ресурсы на занятиях по ОБЖ

19 Татьяна КАВУНОВА Лёгкая атлетика: взгляд из-за кулис. Интеллектуально-познавательное мероприятие

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

22 Наталья БУЛАТОВА Формула правильного питания. Планыконспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в V (VI) классе (продолжение)

25 Татьяна ИЛЬИНА Питаемся правильно и красиво. Планыконспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе (продолжение)

ПЛАКАТ

31 Правила безопасного поведения на дороге



32 Виды спорта программы Летних Олимпийских игр

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

38 Юлия СМАРШКОВА Физиология питания. Планыконспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в IX классе (продолжение)



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

41 *Светлана ЗАГОРЦЕВА* **Как сделать окно безопасным**

ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ

42 Татьяна ЗДАНОВИЧ Крокодилы на охоте. Игровые методы и приёмы как средство обучения плаванию детей старшего дошкольного возраста

вопросы инклюзии

Марина РОМАНЮК Аквааэробика для развития речи.Опыт использования аквааэробики в системе физической реабилитации детей дошкольного возраста с нарушениями речи

СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

46 Ирина МИХНЮК Автоматизация произношения звука «ш». Конспект занятия на пункте коррекционнопедагогической помощи

ТРЕНЕР И Я

48 Инесса ЗУЁНОК
Лето - с пользой для здоровья!
Комплекс физических упражнений с фитболом

51 *Елена БЛИНОВА* Сколиоз? Профилактика лучше лечения!

ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

52 *Сергей ЩУРКО* 1992: первые Игры после распада СССР

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

56 Виктория ГУРШТЫНОВИЧ Стресс и репродуктивная функция

АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

60 Наталья СТЕЛЬМАХ **Отвращение**

62 Игры и упражнения для работы с эмоцией отвращения

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

64 На вкус и цвет товарищей нет. Пословицы и поговорки об отвращении, презрении

ЗДОРОВЬЕ И ИННОВАЦИИ

с. 3 Полина ЗЕНЬКОВИЧ

обл. Гаджеты для снятия стресса Татьяна КАЗАК

с. 4 Знатоки ПДД. Мини-квест для **обл.** учащихся начальных классов