



Научно-методический журнал

Здоровый образ жизни

04 | 291
Апрель
2024

серия
«У ДАПАМОГУ ПЕДАГОГУ»

ФОРМИРОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ



В номере:

Экологическая тропинка | Подвиг народа бессмертен...
Подвижная перемена | Клещевые инфекции
Синдром Аспергера | Знакомство с эмоцией любопытства

Здоровый образ жизни

Подписные индексы:

75041 – для индивидуальных подписчиков; **750412** – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки
Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице
обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

Информация для авторов

Требования к публикациям

Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 30.04.2024.

Формат 60 × 84¹/₈.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 916 экз.

Заказ 96. Цена свободная.

Отпечатано на ООО «Юстмаж».

ЛП 02330/250 от 30.04.2004 г.,

ул. Калиновского, д. 6 Г 4/К, комн. 201, 220103, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2024

© Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2024

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2024

В НОМЕРЕ

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

с. 2 Полина ЗЕНЬКОВИЧ
обл. В БГУ прошла конференция, посвящённая безопасности жизнедеятельности и здоровому образу жизни

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

3 Ольга ВАНИНА

АКТУАЛЬНО

4 Ирина ПАНТЮК
К здоровому и безопасному будущему. Методическая основа структурно-логической модели формирования культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни

МЕТОДИКА И ОПЫТ

8 Светлана РАЙБЕ
Что может быть прекраснее на свете, чем голос птиц, звенящий на планете? Музыкально-экологическое развлечение для детей 5-6 лет

10 Наталья КОРЕЙВО
Экологическая тропинка

13 В гостях у весёлого муравья.
Экскурсия по экологической тропинке для детей старшего дошкольного возраста

15 Анна АВЛАС
Зарница. Сценарий спортивной военно-патриотической игры для начальных классов



18 Ирина ВАСИЛЮК
Подвиг народа бессмертен... Литературно-музыкальная композиция ко Дню Победы

23 Ирина МИХАЙЛОВСКАЯ
Подвижная перемена. Подвижные игры как форма организации свободного времени учащихся на перемене

26 Алёна РОМАНОВА
Путешествие в Страну здоровья. Виртуальная игра с использованием программы Learningapps.org

РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

28 Наталья БУЛАТОВА
Формула правильного питания. План-конспект факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в V (VI) классе

ПЛАКАТ

31 Плохие привычки

32 Хорошие привычки

ШКОЛА ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

37 Татьяна ПЫШКО
Секреты красивой улыбки. Занятие с учащимися III класса

40 20 интересных фактов о зубах

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

42 Анастасия СТЕПАНЬКОВА
Фитохимические элементы – что это?



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

44 Тамара ГУСАРЕВА
Клещевые инфекции и их профилактика

46 Светлана ШИМАНСКАЯ
10 мифов о клещах

ТРЕНЕР И Я

47 Инесса ЗУЁНОК
Укрепляем мышечный корсет вместе!

ИННОВАЦИИ И ЗДОРОВЬЕ

50 Полина ЗЕНЬКОВИЧ
Полезные гаджеты для занятий спортом

ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

52 Сергей ЩУРКО
Победный Монреаль-1976

ВОПРОСЫ ИНКЛЮЗИИ

56 Леонид НЕСТЕР
Синдром Аспергера

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

59 Яна ПАНКРАТОВА
15 мая – Международный день семьи

60 Татьяна ГИРИС
Истоки самоуважения

АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

61 Наталья СТЕЛЬМАХ
Любопытство

63 Игры и упражнения для знакомства с эмоцией любопытство

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

с. 3 Любопытной Варваре
обл. на базаре нос оторвали. Пословицы и поговорки о любопытстве