



Научно-методический журнал

# Здоровый образ жизни

10 | 297  
Октябрь  
2024

серия  
«У ДАПАМОГУ ПЕДАГОГУ»

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ КУКЛЫ



**В номере:**

Нестандартные уроки с ЗОЖ-компонентом | Последствия алкоголизма  
Безопасное приготовление пищи | Обучение плаванию детей с ОПФР  
Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа

# Здоровый образ жизни

## Подписные индексы:

**75041** – для индивидуальных подписчиков; **750412** – для организаций. Подписаться на журнал можно ежемесячно до 25-го числа. Заказать журнал можно до 25-го числа по тел. (017) 297-93-22, 297-93-25

Дизайн и вёрстка Е. Ю. Сороки  
Корректор Т. В. Басалыга

Фото на первой странице обложки: shutterstock.com

В номере использованы фотографии с сайта shutterstock.com, приобретённые в установленном законодательством порядке

## Информация для авторов

### Требования к публикациям

Авторы несут ответственность за достоверность приведённых в статье фактов и сведений. Редакция оставляет за собой право печатать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора. Авторские материалы не рецензируются и не возвращаются.

Присылая материалы для публикации в журнале, электронном приложении, на сайте, авторы тем самым передают издателю исключительные имущественные права на воспроизводство, распространение, сообщение для всеобщего доступа и другие возможные способы использования произведения без ограничения территории распространения (в том числе в электронной версии журнала), а также дают согласие на обработку персональных данных.

В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 01.01.2023 организации обязаны предоставлять сведения обо всех доходах физических лиц. Поэтому при расчёте авторского вознаграждения (гонорара) издательство предоставляет информацию о доходах авторов вне зависимости от факта получения ими денежных средств. Чтобы гонорар не начислялся, автор может отказаться от него, приложив заявление к материалу, направляемому в редакцию. Скачать образец можно через QR-код.



Выход в свет 31.10.2024.

Формат 60 × 84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Бумага легкомелованная.

Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 7,44. Уч.-изд. л. 8,09.

Тираж 867 экз.

Заказ 298. Цена свободная.

Отпечатано на ООО «Юстмаж».

ЛП 02330/250 от 30.04.2004 г.,

ул. Калиновского, д. 6 Г 4/К, комн. 201, 220103, г. Минск

© Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Адукацыя і выхаванне”», 2024

© Обложка К. К. Шестовский, Е. Ю. Сорока, 2024

© Дизайн В. Н. Белокопытов, 2024

## В НОМЕРЕ

### КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

**с. 2** *Ольга КУНГЕР*  
**обл. 10 октября** – Всемирный день психического здоровья

### КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**3** *Ольга ВАНИНА*

### МАСТЕР-КЛАСС

**4** *Люцина РУКША*  
**Двигательная активность учащихся на уроках физической культуры и здоровья**

### МЕТОДИКА И ОПЫТ

**10** *Екатерина ЛОБИКОВА, Оксана ТКАЧЁВА*  
**Научим Дружка быть здоровым.** Интегрированное занятие по образовательной области «Физическая культура» и «Ребёнок и общество» во второй младшей группе

**12** *Светлана УЛЬСКАЯ*  
**Русский язык + 30Ж. Три склонения имён существительных.** Урок русского языка в IV классе с использованием здоровьесберегающих технологий

**16** *Екатерина БАРУН*  
**ИЗО + 30Ж. Урок изобразительного искусства во II классе.** Иллюстрирование белорусской народной сказки «Золотая яблонька»

**18** *Ірына КУХАРЭВІЧ*  
**Беларуская мова + 30Ж. Лексічнае значэнне слова.** Урок беларускай мовы ў V класе



**21** *Ольга ТАРАСИК*  
**География + 30Ж. Географические старты.** Внеклассное интегрированное мероприятие (география + физкультура)

**25** *Елена ДОРОШ*  
**English + 30Ж. Healthy eating.** Урок английского языка в IX классе

**27** *Оксана НОВОСАД*  
**Химия + 30Ж. Получение и применение предельных одноатомных спиртов.** Урок химии в X классе (профильный уровень)

### ПЛАКАТ

**30** Последствия алкоголизма

**31** Признаки похмелья

**32** Всемирный день борьбы со СПИДом

### РАЗГОВОР О КУЛЬТУРЕ ПИТАНИЯ

**35** *Татьяна ИЛЬИНА*  
**Питаемся правильно и красиво.** Планы-конспекты факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в VII (VIII) классе

**40** *Юлия ВЕТОШКИНА*  
**Физиология питания.** План-конспект факультативных занятий «Разговор о культуре здорового питания» в IX классе



### ГРУППА ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

**44** *Вера МИТЬКО*  
**Овощной теремок.** Инсценировка по мотивам русской народной сказки «Теремок»

### СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

**47** *Анна БОТВИН*  
**Поможем коту Матроскину.** Индивидуальное коррекционное занятие по формированию произносительной стороны речи

### ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ

**50** *Галина БЕРЕЖНАЯ, Дина ПОПОВА*  
**Обучение плаванию детей дошкольного возраста с особенностями психофизического развития**

**53** *На берегу реки.* План-конспект занятия по обучению плаванию детей с ОПФР (нарушение речи) от 3 до 4 лет

### ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

**55** *Сергей ЩУРКО*  
**Олимпиада-2000 в Сиднее – лучшая в истории летних Игр**

### ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

**59** *Сергей ЛОШКОВСКИЙ*  
**Берегите жизнь – она одна.** Классный час в IX классе, посвящённый Всемирному дню борьбы со СПИДом

### АЗБУКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

**62** *Наталья СТЕЛЬМАХ*  
**Эмоциональные куклы.** Использование игрового пособия в работе педагога-психолога